

MAART 2021

# GLITZY LIFE MAGAZINE

## POWER WOMAN

LAURENA HET  
GEZICHT VAN  
EEN MUA

BOOK CLUB

V STEAMEN EN  
WAAROM IK HET  
AFRAAD.

## PARFUM REVIEW

POISON DIOR

# Glitzy lifestyle



*Don't forget to be yourself*





Hey lieve lezers.

Welkom bij de eerste editie van Glitzy life magazine. Ik heb besloten te beginnen met een E-magazine. Op deze manier kan ik nog wat creatiever te werk gaan. Elke maand gaan we het hebben over parfum, wellness, bloemschikken en nog zoveel meer. Ik ben alvast enthousiast over een nieuw hoofdstuk in mijn leven. Ik kies elke maand een powervrouw waar ik 5 vragen aan stel. Dit zijn gewone vrouwen die ik volg op Instagram of die op mijn pad terechtkwamen. Deze vrouwen zijn allemaal toppers met een verhaal of tips die gehoord mogen worden. En hoe leuk is het niet om op de cover van een magazine te staan? Dit is nog maar het begin van iets dat hopelijk zal groeien en bloeien.

Ik wens jullie veel leesplezier met de eerste editie.



XOXO  
Kelly

# CONTENTS





**6**

**Power woman**

ELKE MAAND STELLEN WE  
5 VRAGEN AAN EEN  
POWER WOMAN.

**8**

**Poison Girl  
Dior**

MAANDELIJKSE PARFUM  
REVIEW.

**10**

**V steaming  
yes or no?**

DEZE MAAND HEBBEN WE  
HET OVER V STEAMEN.

**12**

**Book club.**

MAANDELIJKSE  
BOEKBESPREKING.

**14**

**Health and wellness**

ELKE MAAND EEN  
NIEUWE TIP OM JE HUID  
OF GEZONDHEID  
OPTIMAAL TE HOUDEN.

**20**

**Glitzy life  
recept**

EEN SIMPEL RECEPT DAT  
WE ELKE MAAND SAMEN  
MAKEN

**24**

**Glitzy life  
flowers**

DECOREER JE HUIS MET  
EEN MOOI BLOEMBOEKET  
OF BLOEMSTUKJE

**CONTENTS**

# WE stand strong together!

*Girl power*



## **Laurena.**

Elke maand kies ik een power woman. Deze maand koos ik voor Laurena, een MUA uit Roeselare. Ik leerde Laurena kennen via Instagram. Het eerste wat me opviel waren haar make-up skills. Pas toen ik haar beter leerde kennen zag ik wie ze echt was. Een prachtige vrouw met een supergroot hart die iedereen zou helpen. Ze is half Siciliaans en bekeerde zich tot de Islam. Ze is getrouwd en werkt in bijberoep als MUA. Laten we haar wat vragen stellen.

**We weten dat elke cultuur mooie aspecten heeft. Wat is het mooiste aan moslima zijn?**

Islam is geen cultuur maar een geloof. Cultuur is iets dat gecreëerd is door de mensen. Islam komt van God, dat is toch hoe ik het zie. Het mooiste aan moslima zijn, is dat je heel veel normen en waarden leert om een beter mens te zijn. Zowel voor jezelf, je dichte omgeving, als voor de maatschappij.

**Je woont als moslima hier in België. Ben je benadeeld in het dagelijks leven?**

Ja, ik ben bekeerd. Alvorens ik dus moslima was, ervaarde ik dus geen problemen met discriminatie, hoewel ik half Siciliaans ben. Het moment dat ik een hoofddoek ben beginnen dragen



heb ik echt ervaren hoe je kan benadeeld worden onwille van hoe je eruit ziet. Werk wordt je geweigerd, zelfs als je bereid bent om je hoofddoek af te doen. Huizen om te huren worden je ontzegd, er wordt zelf niet meer geantwoord. Dan heb je nog de mensen die tegen de Islam zijn en je als slecht zien, die je gewoon op straat beledigen. Ik trek me recht aan mensen die het wel goed voorhebben. Helaas is niet iedereen zo. Sommige mensen zijn heel small minded en snel beïnvloedbaar door de media.

### **Wat is jouw girl power? Want elke vrouw heeft zo haar eigen krachten.**

Mijn girl power is dat ik oprecht gunnend ben. Ik wens iedereen het beste toe. Ik wil dat iedereen groeit en bloeit. Ik wil dat we elkaar beter maken in plaats van elkaar naar beneden te halen.

### **Wat is je favoriete parfum? Die kunnen we dan lekker eens reviewen.**

Poison Girl van Dior. Het is een zoete geur met vanille. Ruikt overheerlijk.

### **Als je de 16-jarige Laurena één tip zou mogen geven, wat zou het dan zijn?**

Geniet van elk moment! Maak je geen zorgen over de toekomst. Studeer goed en spaar al het geld dat je verdient. Blijf vooral je goede zelf.

### **This or that?**

Skincare of make up?  
Skincare

Ochtendmens of avondmens?  
Ochtendmens.

Natural make up of glam?  
Natural make up.

Gaan ontbijten of gaan eten?  
Beide.

Vrienden of familie?  
Familie, mijn dichte vrienden zie ik ook als familie.





# Poison girl Dior

De parfum van de maand werd deze maand  
gekozen door onze power woman Laurena.


Poison Girl is een Oriëntaalse geur. Een lekker zoete geur waar de vanille geur duidelijk aanwezig is. Het is een sensuele geur die bij veel vrouwen in de smaak valt. Het is een Oriëntaalse geur die je perfect in de zomer kan dragen aangezien het niet te zwaar is van geur. Persoonlijk vind ik het een allround parfum die je het ganse jaar door kan dragen, dus zeker een aanwinst in je parfumcollectie. Echter vind ik het wel een parfum voor vrouwen en meisjes die al wat ervaring hebben met parfums en weten wat ze willen. Test hem dus zeker eens in de lokale parfumwinkel. Het flesje past perfect in de lijn Poison van Dior. Het flesje doet mij altijd denken aan de appel die Sneeuwwitje at in het sprookje. Dus een sprookjesparfum met een klein beetje badass vibes.

Topnoten: Pomerans en Citroen.

Middennoot: Damask roos, Grasse roos en Oranjebloesem.

Basisnoot: Vanille, Amandel, Tonkaboon, Tolubalsem, Sandelhout,  
Vanillebloem en Cashmeran.

*You are never  
fully dressed  
without perfume.*



# V steamen: yes or no?

## *V time*

V steamen is iets dat je in America al langer kan doen, nu is het ook echt overgewaaid naar België. V steamen is het steamen van je vagina. Hier zijn veel haat en liefde verhalen rond. Mensen die er vele voordelen uit halen en mensen die er tegen zijn vanwege alle nadelen. Nu geloof ik altijd in deze gevallen dat je het zelf eens moet testen om te weten wat nu het effect is voor jezelf. Ik kocht een leuk setje en testte het thuis even uit.

Je vult je kommetje of in dit geval een roze wc-zitje met de kruidenmix en giet er warm water bij. Dan ga je boven op het zitje zitten met je benen wijd open. Nu is het tijd om te genieten en eventueel een boek te lezen.

De ervaring zelf was gewoon formidabel, i loved every second of it. Het geeft je een relaxerend gevoel en je voelt dan ook echt dat alles gestoomd wordt en alles netjes er terug uitloopt.

Nadien heb je echt een fris gevoel. De dag erna had ik wel wat last van ongemakken. Ik ben dan ook supergevoelig down under. Wel jammer want de ervaring is gewoon zalig. Als ik krampen heb gebruik ik de V steam nog, maar enkel voor 5 min. Zo heb ik geen last nadien maar kan ik wel even genieten.



Voor vrouwen met veel menstratiekrampen is dit zeker eens de moeite om te testen. Indien je gevoelig bent voor infecties raad ik het echter af.





Wat is V steamen? V steamen is letterlijk het stomen van je vagina. Je gaat boven een kom zitten die gevuld is met stomend water en kruiden. Ik noem het een thee cleanse voor je vagina.

*Pink is not just a color, it is a lifestyle.*



Je kan dit leuke setje verkrijgen bij [www.vtreat.nl](http://www.vtreat.nl)



Believe in the magic of a  
good book.



# Book club.

Vandaag hebben we het over de triologie van schrijfster Kierra Cass namelijk De selectie.

Het is een beetje een prinsessenversie van The bachelor. De prins moet namelijk zijn prinses kiezen. Daarom organiseert het koningshuis een selectie. Dertig dames zijn verkozen en mogen in het paleis gaan wonen. Het is eigenlijk al duidelijk vanaf boek 1 wie de prinses zal worden. Dat wil niet zeggen dat het zonder problemen verloopt. Want op het moment van de selectie zijn er ook rellen in het land vanwege een kasten systeem waar het land mee werkt. Verschillende rebellen vallen het paleis regelmatig aan. Er zijn 2 groepen De noordelijke en zuidelijke. De zuidelijke rebellen zijn gewelddadig en zitten er niet mee in om mensen te doden. Het is een romantisch verhaal met de nodige spanning erin. Tenslotte duurt het drie boeken voor de prins zijn prinses kiest.

Een ideale keuze om het even rustig aan te doen en lekker weg te dromen in een prinsessenverhaal. Deze boeken zijn voor jongvolwassenen en lezen dus heel vlot door.

*I enjoy to don't waste my time*



# Vitamine C in je skincare.

## WAAROM MOET JE VITAMINE SERUM IN JE DAGELIJKSE ROUTINE TOEVOEGEN?

Vitamine C is namelijk een echte beauty must-have. Het biedt dan ook zoveel voordelen en dit in één enkele flesje. Het helpt namelijk de huid met genezen. Want ja hoor je huid ziet elke dag af en het is dan ook nodig om hier de nodige zorg aan te geven. Het helpt pigmentvlekjes te verminderen en ook rimpels moeten eraan geloven. Heb je last van littekens vanwege acné of van een vermoeide huid? Wel vitamine C helpt je huid genezen en geeft het een mooie glow.

Je kan bijna overal al een vitamine C serum vinden en dit voor elk budget. In je lokale Kruidvat vind je al wat betaalbare merken, ook The Ordinary of Kylie skin die je bij Douglas kan kopen is echt goed betaalbaar. Ook de wat duurdere van bv Dr. Barbara Sturm, Charlotte Tilbury, Paula's Choice en nog zoveel andere merken.

Weet wel dat er bij deze serums echt wel een verschil in kwaliteit is. Bij de duurdere serums zitten ingrediënten die elkaar aanvullen en dus nog meer voordelen bieden aan je huid.

*In need of  
vitamin C.*







KYLIESKIN  
BY KYLIE JENNER

VITAMIN C SERUM  
SÉRUM À LA  
VITAMINE C  
0.7 FL OZ e 20mL

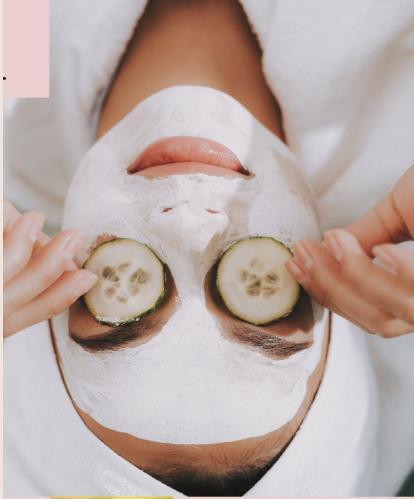


Clinical Formulations  
with Integrity  
Preserve the Power  
of Natural Ingredients

**The Ordinary**

Ascorbyl Glucoside  
Solution 12.5%

100% Vegan  
No Animal Products or Derivatives  
No Sulfates, Parabens, Phthalates  
or Other Controversial Ingredients



# 7 WAYS TO ENJOY LIFE



AWESOME





## Geniet

Het maandaggevoel. De eerste werkdag voor velen. Na een lange of lastige werkdag kan je wel even genieten. Neem een lekker warm badje of geniet van een gezichtsmasker. Neem daarbij een lekkere thee of een glaasje wijn. Ik garandeer je dat je hier volop zal van genieten.



## Dans

Laat je vandaag eens gaan. Speel je favoriete liedje en begin gewoon te dansen. Een liedje duurt ongeveer een goeie 3 minuten, dat is dus echt niets, maar toch kan deze korte periode wonderen doen. Lekker ontstressen met je favoriete liedje.

# DAILY NEEDS



## Eten

Hoeveel keer praten we niet over eten?

Op een werkdag denken we dan ook vaak aan wat we gaan eten 's avonds.

Daarom gaan we vandaag onze dag wat leuk maken met je favoriete eten.

Want hoe leuk is het niet als je favoriete eten voor je neus staat? Dat maakt je meteen even gelukkig.



## Schrijven

Vandaag gaan we even schrijven. Ook deze opdracht zal niet veel tijd in beslag nemen. We schrijven 5 dingen op die ons gelukkig maken. Dit mogen echt hele simpele dingen zijn zoals je favoriete kleur, een vers bedje om in te slapen, noem maar op.

Op deze manier word je geconfronteerd met een paar simpele dingen die jou gelukkig maken. TIP.

Probeer deze dingen zoveel mogelijk mee te nemen in je dagelijkse leven.



## Popcorn time

Het is vrijdag, voor velen begint hier het weekend. Soms ben je echt moe van de werkweek en is het nodig even te relaxen. Daarom gaan we vandaag even tijd nemen om naar ons favoriete tv-show of film te kijken. Neem hierbij wat popcorn en kom helemaal in de sfeer.



## Flowers

De meeste vrouwen worden gelukkig als ze een boeketje bloemen krijgen. Wacht niet tot je deze krijgt, maar neem het heft in eigen handen. Koop vandaag een boeket bloemen voor jezelf. Want JIJ verdient het.



## Kledij

Velen van ons moeten bepaalde kledij dragen voor hun werk of om een bepaald imago te behouden. Vandaag draag je enkel wat jij echt graag draagt en waar jij een goed gevoel bij krijgt.



# DRINK QUALITY, DRINK HOMEMADE

## Citroen, gembershotjes.

Zitten jullie op TikTok? Ik zag daar namelijk een leuke video die gaat als volgt. Take a shot and make a TikTok. Je neemt een shotje en gaat verder naar de volgende. Natuurlijk met alcohol. Laten we het op een gezonde manier doen met een Citroen en Gember-shotje. Elke morgen take a shot and start your day. Waarom is dit shotje zo gezond? Wel, gember helpt je bij een opgeblazen gevoel (iets waar veel vrouwen last van hebben). Het reinigt je lichaam en is een uitstekende antioxidant. Die hebben we nodig om agressieve stoffen in ons lichaam te bestrijden. Gember is ook een ontstekingsremmer voor mensen die last hebben van spierpijn of artrose.

Citroen is een meerwaarde in dit shotje omdat dit ook helpt je lichaam te zuiveren en om het verteringsproces op gang te brengen.

Een echt wonder shotje dus.

Let's make a TikTok met ons gember-shotje.

Laten we gezond een trend maken.

## Benodigheden.

- 1 citroen
- Gember
- Glazen fles voor water



*Ingredients are  
only natural*

1

Schil de gember en  
snij het in stukjes.

2

Kook je water  
samen met de  
gember en laat het  
20 min rusten.

3

Snij de citroen in  
twee en pers het sap  
bij het water met de  
gember.

4

Giet alles door een  
zeef in een  
waterfles. Voilà je  
gembershots zijn  
klaar om elke  
morgen een shotje  
te nemen.



*Spirit your life*

Today will

be a

good day.



*Start your day on a positive note*



I love and stand by myself  
as I am.

I am powerful.

I deserve all good things

My time is now.

# GREEN WAS ALWAYS HERE

*Stay connected to the nature*



"WHERE  
FLOWERS  
BLOOM SO  
DOES HOPE"



### Stap 1

Zorg dat je 2 vazen hebt van dezelfde hoogte, maar met verschillende breedtes. Zet de kleinste in de grootste vaas.



### Stap 2

Vul de binnenste vaas met water en de buitenste met zure hostiessnoepjes



### Stap 3

Snij de tulpen op gepaste lengte volgens de vazen.



### Stap 4

Stop de tulpen in de kleinste vaas en voila..

**STAY INSPIRED**

*always*



Glitz Lifestyle  
magazine

Eerste  
editie



*Thank you*

Dit werd geschreven en  
samengesteld door Kelly  
Vancraeynest.